



BIKE CAMP

IL SENTIERO DELLE CURVE

PERCORSO BLU

www.hotelpracatinatbm.it
info@pracatinatbm.it



Esercizi didattici

Partenza in salita, Tecnica di curva, Curve in contropendenza.

Difficoltà: medio

- Dislivello 60 metri
- Lunghezza 560 metri
- Ostacoli: slalom, tornanti naturali in sequenza

L'anello parte in forte salita (12-15% circa) in cui si può lavorare sulla posizione in salita e sul ritmo di pedalata.

Successivamente si percorre il *Single Track* che conduce all'inizio della discesa.

La discesa inizia con uno slalom ritmato utile per gli spostamenti laterali in curva e poi con curve naturali utili per affinare la tecnica di curva



Il **Bike Camp** può essere utilizzato sia autonomamente, con ingresso a pagamento, che con un istruttore qualificato, previa prenotazione al n. tel. **0121 884 884** o tramite email info@pracatinatbm.it

L'Hotel dispone di attrezzature a noleggio.

(verifica la disponibilità e per conoscere le tariffe visita la sezione "noleggio" sul nostro sito www.hotelpracatinatbm.it)

